

ΔΩΡΕΑΝ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ

διατροφική στήριξη για όλους τους πολίτες.
Φαληριώτες – Φαληριώτισες.

Για πρώτη φορά ιδρύθηκε στη περιοχή
**ΜΟΝΙΜΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ.**

Δείτε τι μπορεί να σας προσφέρει:

**Έχετε παχύσαρκο παιδί; Υπέρβαρο άτομο στην οικογένεια;
Θέλετε να χάσετε τα περιττά κιλά που έχετε τώρα;
Δεν έχετε πρόβλημα βάρους αλλά θέλετε να διατηρήσετε το σωστό
βάρος για καλή υγεία και φυσική κατάσταση;
Έχετε σακχαρώδη διαβήτη; Υπέρταση, καρδιαγγειακά
προβλήματα που προέρχονται από το περιττό βάρος;
Κάνετε καθιστικό επάγγελμα, ή καθιστική ζωή και δεν θέλετε να
πάρετε επί πλέον κιλά;
Ασκείστε από χόμπι και θέλετε να συνδυάσετε την υγιεινή
διατροφή για άριστη φυσική κατάσταση;
Είστε αθλητής και θέλετε να τρώτε σωστά για καλύτερη απόδοση,
και για την προστασία της υγείας σας;**

**ΤΟΤΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ, ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥΣ – ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥΣ:**

Θα ετοιμάζουν για εσάς σε μηνιαία βάση ΔΩΡΕΑΝ, το ατομικό σας πρόγραμμα διατροφής, για το δικό σας πρόβλημα και στόχο, μέχρι να επιτύχετε τον στόχο σας, να αντιμετωπίσετε το πρόβλημά σας.
Δεν θα σας δίνουν ένα διαιτολόγιο και τέλος...αλλά θα είναι κοντά σας συνεχώς, θα ελέγχουν την πρόοδό σας σε μηνιαία βάση, για όσο χρονικό διάστημα απαιτείται.

Οι διατροφολόγοι θα αναλάβουν να προσφέρουν **διατροφική στήριξη, ΔΩΡΕΑΝ, στα παιδιά των σχολείων** από το Δημοτικό μέχρι το Λύκειο.
Μία μοναδική προσφορά στα παιδιά μας.

Δηλώστε συμμετοχή τώρα: θα τηρηθεί η σειρά προτεραιότητας.
Γραμματεία: 210 9848730 -210 9827022 φάξ: 210 9848730.
Ώρες : 10 πμ – 20:00 Δευτέρα Παρασκευή.
Email kentro. paxisarkias@yahoo.gr

ΕΔΡΑ:ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ.

Υπό την επίβλεψη του Ολυμπιονίκη Χρήστου Παπανικολάου,
καθηγητή φυσικής αγωγής.

ΑΣΠΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ.

ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ.