

# ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

ΜΟΝΙΜΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

## ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ

ΑΡΧΙΣΑΝ ΤΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ,  
ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥΣ.

**ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ ΤΟΥΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ:**

**ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ:**

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ,**

**ΠΩΣ ΝΑ ΡΥΘΜΙΣΕΤΕ ΤΗ ΠΙΕΣΗ ΣΑΣ,**

**ΠΩΣ ΝΑ ΖΕΙΤΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΣΤΕΡΗΣΕΙΣ,**

**ΠΩΣ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΜΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ,**

**ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΝΑ ΣΥΖΗΤΗΣΕΤΕ, ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ,**

*για οποιοδήποτε θέμα σας απασχολεί.*

**ΘΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΣΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.**

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΛΕΙΣΕΤΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ.**

**210 9848730 210 9827022 ΦΑΞ:210 9848730**

**ΩΡΕΣ 10:00 – 20:00 ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**Email kentro.paxisarkias@yahoo.gr**

**ΔΩΡΕΑΝ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ**

**ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ ΑΛΛΩΝ ΔΗΜΩΝ** Η ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΧΡΕΩΝΕΤΑΙ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΛΙΚΗ ΤΙΜΗ ΤΩΝ **10 ΕΥΡΩ** αντί για 40-50 ευρώ στην αγορά. Ο Διατροφολόγος εκδίδει δική του επίσημη απόδειξη, το ΚΕΝΤΡΟ δεν εισπράττει ούτε ένα ευρώ.

**ΕΔΡΑ:** ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ  
ΜΑΡΙΝΑ ΦΛΟΙΣΒΟΥ 1 ΤΚ 17561

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗ ΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ**

**ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ.**

**ΑΣΠΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ.**