

ΚΥΡΙΕΣ – ΚΥΡΙΟΙ ΑΛΛΩΝ ΔΗΜΩΝ.

Με χαρά σας ανακοινώνουμε ότι στο ΔΗΜΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ ιδρύθηκε:
**ΜΟΝΙΜΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ.**

ΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ **ΘΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ** ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ, όχι μόνο στους δημότες Παλαιού Φαλήρου, αλλά **ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΤΟΜΟ, ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΗΜΟ ΑΝΗΚΕΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΜΒΟΛΙΚΗ ΤΙΜΗ ΤΩΝ 10 ΕΥΡΩ** ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥΣ.
ΔΕΙΤΕ ΤΙ ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ:

- Οι διατροφολόγοι- διαιτολόγοι μας , **θα σας προσφέρουν τα εξής:**
- Στα άτομα που έχουν **πρόβλημα βάρους**, προγράμματα διατροφής για να **χάσουν τα περιττά κιλά**, και να διατηρήσουν το σωστό βάρος για πάντα.
- Στα άτομα που **δεν έχουν πρόβλημα βάρους**, προγράμματα διατροφής για να **διατηρήσουν το βάρος που επιθυμούν**,
- Προγράμματα διατροφής για την **προστασία της υγείας** από το περιβάλλον της εργασίας, για την βελτίωση της υγείας.
- Προγράμματα διατροφής για τα **παιδιά** , για **όλη την οικογένεια**.
- Επιστημονική στήριξη για τα **νοσήματα που προέρχονται από την παχυσαρκία:**
- **όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, η υπέρταση, τα καρδιαγγειακά νοσήματα.**
- Ακόμα θα προσφέρουν τρόπους για να **αρχίσετε την άσκηση**, σε όποια ηλικία.
- Τρόπους εκγύμνασης, φυσικές δραστηριότητες **ανάλογα με την ηλικία, τον ελεύθερο χρόνο, το επάγγελμα**, τον τρόπο ζωής που ακολουθούν.
- Προγράμματα διατροφής για **αθλούμενους** κάθε ηλικίας.

Το βασικό είναι ότι δεν θα δίνεται ένα διαιτολόγιο και τέλος, **αλλά θα ελέγχεται η πρόοδος σε τακτά διαστήματα, θα είναι κοντά τους συνεχώς.**

ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ, παρακαλούνται να **επικοινωνήσουν με την γραμματεία για να κλείσουν ραντεβού** με τους διατροφολόγους μας, θα τηρηθεί η σειρά προτεραιότητας.

ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΧΕΙ ΕΔΡΑ:

ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ.
ΜΑΡΙΝΑ ΦΛΟΙΣΒΟΥ 1 ΤΚ 17561 ΤΗΛ: 210 9848730 - 210 9827022
ώρες επικοινωνίας: 10:00- 20:00 Δευτέρα- Παρασκευή.
e.mail kentro.paxisarkias @ yahoo.gr

**Υπό την επίβλεψη του ολυμπιονίκη και καθηγητή φυσικής αγωγής
Χρήστου Παπανικολάου.**

Είναι χαρά μας να προσφέρουμε σε κάθε πολίτη τη **γνώση για πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας**, γνώση για καλύτερη υγεία, γνώση για καλή φυσική κατάσταση, σε κάθε άτομο, παιδιά, οικογένειες, νεολαία, τρίτη ηλικία.
ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ.

