

# Μένουμε Σπίτι – Παιχνίδι!

- [Παιχνίδι ο θόρυβός:](#)

Από το blog <https://playtivity.gr/about/> της παιδαγωγού-Εμπυχώτριας Μαρίας Λαγωνίκα

Η ζωή είναι γεμάτη θορύβους...τους καταγράφουμε ακόμα και αν δεν τους δίνουμε σημασία. Η πόρτα που τρίζει, ένα παραθυρόφυλλο που χτυπάει, η βουή του δρόμου... θέλεις να παίξουμε μαζί τους;

---

□ Απλές ασκήσεις για να ξεναγήσετε τα παιδιά στον υπέροχο κόσμο της γιόγκα . Μπορείτε να γυμναστείτε μαζί! (προτείνει η κα Στέλλα Ζωντανού)

- <https://www.youtube.com/watch?v=CXs40iaW5U4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1uGpnrXQ0o3u9Sbblagly9-d-i8KAceoC7t9tQu-fyIgXP2YsgkkFWBUWqw>

---

Αινίγματα :Ας φτιάξουμε οικογενειακές ρουτίνες παιχνιδιών με ένα βάζο με Αινίγματά!

- <https://playtivity.gr/1518-2/?fbclid=IwAR0ul4IPVYsFFbhfaC3VMAMfpBbwbCQQCIurFXD4mcXbr0bBiiz100IVNBY>

Από το blog [www.playtivity.gr](http://www.playtivity.gr) της παιδαγωγού- Εμπυχώτριας Θεατρικής Αγωγής Μαρίας Λαγωνίκα

Playtivity Baby: Όταν τα μωρά παίζουν... ανοίγονται άλλες πόρτες επικοινωνίας !

- [https://playtivity.gr/%cf%80%cf%89-%cf%80%cf%89-%ce%ba%ce%bf%ce%af%cf%84%ce%b1-%cf%87%cf%81%cf%8e%ce%bc%ce%b1/?fbclid=IwAR2uVWt83A-ZaZ7goMCLD5VvvG79DC5\\_RwcP6844ltpks02i0X94szhWjJw](https://playtivity.gr/%cf%80%cf%89-%cf%80%cf%89-%ce%ba%ce%bf%ce%af%cf%84%ce%b1-%cf%87%cf%81%cf%8e%ce%bc%ce%b1/?fbclid=IwAR2uVWt83A-ZaZ7goMCLD5VvvG79DC5_RwcP6844ltpks02i0X94szhWjJw)

Από το blog [www.playtivity.gr](http://www.playtivity.gr) της παιδαγωγού- Εμπυχώτριας  
Θεατρικής Αγωγής Μαρίας Λαγωνίκα

---

- Από την Σοφία Καφούρου – εκπαιδευτικός ελληνικής γλώσσας & σχολικής μελέτης στα ΚΔΑΠ Π.Φαληρου.

10 ψυχοκινητικά παιχνίδια εσωτερικού για παιδιά.

Ποιός θα γελάσει πρώτος;

Οι διαταγές του καπετάνιου!

Που είμαι;

Βρες τι είμαι;

Βρίσκω το χρώμα!

Ακολουθώ τα παλαμάκια.

Ο Πασχάλης είπε!

Σιγά και δυνατά.

Κόκκινο Φανάρι, Πράσινο Φανάρι.

Ποιός έκλεψε το αυγό!

<https://www.oneirovates.com/>

---

Από τα ΚΔΑΠ του Δήμου μας, η θεατρολόγος Ζωρζέτα Σκαφίδα προτείνει :

**Ζωρζέτα Σκαφίδα, Θεατρολόγος**

Οι παρακάτω δραστηριότητες έχουν σκοπό να ψυχαγωγήσουν τα παιδιά με στόχο την ανάπτυξη της φαντασίας, της λεκτικής και σωματικής έκφρασης, της παρατηρητικότητας και της μνήμης, όπως γίνεται και στο θεατρικό παιχνίδι. Καλή διασκέδαση!

1. Οδηγός και αυτοκίνητο

Το παιχνίδι αυτό παίζεται σε ζευγάρια. Ο ένας είναι το αυτοκίνητο και ο άλλος ο οδηγός. Το αυτοκίνητο έχει κλειστά τα μάτια και κινείται στο χώρο από το παλαμάκι του οδηγού που το κατευθύνει. Ξεκινάει με αργό ρυθμό και στη συνέχεια αυξάνεται η ταχύτητα. Το αυτοκίνητο δεν πρέπει να ακουμπήσει πουθενά

στον χώρο.

## 2. Ο δημοσιογράφος

Το παιχνίδι αυτό παίζεται με όσα άτομα θέλουμε. Τα παιδιά γίνονται δημοσιογράφοι και παίρνουν συνέντευξη από τα υπόλοιπα άτομα της οικογένειας με όποιο θέμα επιλέξουν, που το παρουσιάζουν κατόπιν σε ραδιοφωνικές ή τηλεοπτικές εκπομπές.

## 3. Οι εικόνες ζωντανεύουν

Παρουσιάζουμε στα παιδιά εικόνες, ποστερ, ή διάφορους πίνακες ζωγράφων με σκηνές, γεγονότα κλπ. Τα παιδιά με τη βοήθεια υλικών που έχουμε ήδη στο σπίτι προσπαθούν να ζωντανέψουν την εικόνα που διάλεξαν, αναπαριστώνοντας τη στάση, την έκφραση, το χώρο, την εποχή της εικόνας.

## 4. Η μαγική καρέκλα

Βάζουμε στο επίκεντρο μια καρέκλα. Το παιδί σηκώνεται και κάθεται στην καρέκλα. Στη συνέχεια δίνουμε μια συνθήκη π.χ. η καρέκλα είναι βρεγμένη, καίει, είναι άνετη, χοροπηδάει και βλέπουμε πως αντιδράει ή πως το δείχνει.

## 5. Η «καυτή πατάτα»

Δημιουργούμε έναν κύκλο, έχοντας μια μπάλα που θα είναι η «καυτή πατάτα» πρέπει γρήγορα να πηγαίνει από τον έναν στον άλλον για να μην «καούμε». Το παιδί πριν πετάξει τη μπάλα μπορεί κάθε φορά να λέει και μια λέξη από κατηγορία που θα έχουμε ορίσει από πριν. Για παράδειγμα φρούτα, χρώματα, φυτά.

## 6. Περπάτημα με την μουσική

Το παιδί περπατάει στο χώρο σε ακανόνιστες πορείες και

αλλάζοντας κατεύθυνση. Όταν σταματήσει η μουσική μένει ακίνητο. Τότε ο γονιός λέει ένα σημείο του σώματος ή του χώρου και θα πρέπει πολύ γρήγορα, να ακουμπήσει αυτό το σημείο. Ξεκινάει πάλι η μουσική και συνεχίζουμε. Το παιχνίδι ξαναπαίζεται με την αλλαγή ρόλων.

## 7. Καθρέπτης

Ένα άτομο έρχεται κάθε φορά στο κέντρο του χώρου και εκτελεί μία σειρά από κινήσεις. Οι υπόλοιποι μιμούνται με ακρίβεια τις κινήσεις του. Επιπλέον μπορεί να δείξει κάποιον ήρωα από το αγαπημένο του παραμύθι προσθέτοντας ακόμα και λόγια.

## 8. Δημιουργία ιστορίας με τις λέξεις

Δίνουμε στα παιδιά μερικές λέξεις που θα πρέπει να συμπεριληφθούν στην ιστορία, όπως για παράδειγμα :

- ιππότης, βασίλισσα, μάγος κλπ
- κάστρο, κήπος, λίμνη κλπ

Εμείς καταγράφουμε την ιστορία τους σε ένα χαρτί και στην συνέχεια την διαβάζουμε όλοι μαζί. Η δραστηριότητα αυτή μπορεί να εξελιχθεί καθώς το παιδί μπορεί και την δραματοποιήσει με την βοήθεια των γονιών του.

## 9. Τα κύματα

Για τη συγκεκριμένη δραστηριότητα προτείνω την μουσική του Σταμάτη Σπανουδάκη «Κύματα». Παροτρύνουμε το παιδί να κλείσει τα μάτια του και να μείνει σιωπηλό. Αφού χαλαρώσει του λέμε πως πρέπει να νιώσει ότι είναι κύμα και θα πρέπει να κινεί το σώμα του όπως εκείνο πιστεύει σύμφωνα με την ένταση και τον ρυθμό της μελωδίας. Φυσικά μπορούν να συμμετέχουν και οι γονείς. Καλή άσκηση για χαλάρωση.

## 10. Παντομίμα με ζώα

Γράφουμε σε χαρτάκια διάφορα ζώα. Στη συνέχεια τα δίνουμε στο παιδί και καλείται να δείξει με παντομίμα όποιο ζώο επιλέξει από τα χαρτάκια κάθε φορά. Οι γονείς θα πρέπει να μαντέψουν ποιο ζώο κάνει ο παιδί.

---

ΦΤΙΑΞΤΕ ΜΟΝΟΙ ΣΑΣ ΣΠΙΤΙΚΗ ΠΛΑΣΤΕΛΙΝΗ ΣΕ 5' από το MaMas TV

- [https://www.youtube.com/watch?v=\\_KJBGrXpLaM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR00\\_XMkCKcZW1KvIOGZX\\_vBLC4WejZBUWp08gLeq0lpFnNkNCPjxDZ1wiQ](https://www.youtube.com/watch?v=_KJBGrXpLaM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR00_XMkCKcZW1KvIOGZX_vBLC4WejZBUWp08gLeq0lpFnNkNCPjxDZ1wiQ)

- Μπογιά που φουσκώνει;; Τα υλικά που θα χρειαστείτε είναι: 3 κουταλιές της σούπας αλεύρι , 3 κουταλιές της σούπας αλάτι, 1 κουταλιά του γλυκού baking powder, 9 κουταλιές της σούπας νερό . Στη συνέχεια χωρίζουμε τη ζύμη σε μικρά βάζα και ρίχνουμε χρώματα ζαχαροπλαστικής που θέλουμε.. Βάζουμε στο φούρνο μικροκυμάτων 30 δευτερόλεπτα..

- <https://m.facebook.com/groups/1375272232796763?view=permalink&id=2611485489175425>

- Ξενόγλωσσα παιχνίδια και πολλά άλλα . Από το Βρετανικό Συμβούλιο, δωρεάν παιχνίδια, βίντεο, ιστορίες . [http://learnenglishkids.britishcouncil.org/?fbclid=IwAR2G0WjSA4uC0\\_E0QoH34f0vV\\_YpGLVUCcnCZt6UJ7vqS2JSbka03ovc3fY](http://learnenglishkids.britishcouncil.org/?fbclid=IwAR2G0WjSA4uC0_E0QoH34f0vV_YpGLVUCcnCZt6UJ7vqS2JSbka03ovc3fY)

---

- Πόσους λαγούς βλέπετε εσείς; Πασχαλινά παιχνίδια στα Αγγλικά . Προτείνει η καθηγήτρια Αγγλικών Ειρήνη Σδράκα Easter Game For Kids | How Many Bunny Rabbits?

- <https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=Y0SCE0XTwEI&fbclid=IwAR090zscw9FBpJkzyKHSGWm0rflNUBoymZ42uNcv52dm1ahxN9dgdBEAS60&app=desktop>

---

- Ζωγραφική – Χειροτεχνίες για μικρούς και μεγάλους εμπνευσμένες από το έργο του Picasso

- <https://www.soulouposeto.gr/2020/04/dhmiourgikh-zografikh-xeir-otexnia-gia-mikrous-kai->

[megalous.html?m=1&fbclid=IwAR2W9HWVyScqH7M3HGdpMBqdJWAUGCZeFYKTJP-ypbA38pnB0KJ02MknoP4](https://megalous.html?m=1&fbclid=IwAR2W9HWVyScqH7M3HGdpMBqdJWAUGCZeFYKTJP-ypbA38pnB0KJ02MknoP4)

- Η συγγραφέας και εικονογράφος Πέγκυ Φούρκα δημιούργησε ένα υπέροχο επιτραπέζιο παιχνίδι για να παίξει όλη η οικογένεια τις ημέρες της καραντίνας στο σπίτι. Είσαι 4-104 ετών; Εκτύπωσε τώρα το δωρεάν επιτραπέζιο παιχνίδι και ζήσε μια απίθανη «Περίπετεια στην Κοκορονοϊούπολη»!

[https://blog.psichogios.gr/peripeteia-sthn-kokoronoioypolh-dwro-ena-apithano-epitrapezio-paixnidio-apo-thn-pegky-foyrka/?fbclid=IwAR3T2VXU0\\_H-BTflI7U-Z11AacBPaNu0czREij3th0kmApj5r9a-sMdeE44](https://blog.psichogios.gr/peripeteia-sthn-kokoronoioypolh-dwro-ena-apithano-epitrapezio-paixnidio-apo-thn-pegky-foyrka/?fbclid=IwAR3T2VXU0_H-BTflI7U-Z11AacBPaNu0czREij3th0kmApj5r9a-sMdeE44)

- Παίξτε ένα παιχνίδι μνήμης με έργα ζωγραφικής της A. Alexander.

ΟΔΗΓΙΕΣ: Ανοίξτε 2 κάρτες κάθε φορά κλικάροντας τες. Εάν οι κάρτες που άνοιξαν περιέχουν τον ίδιο χαρακτήρα, μένουν ανοικτές, διαφορετικά ξανακλείνουν. Ξαναπροσπαθήστε. Το παιχνίδι λήγει όταν έχουν συνδυαστεί όλες οι όμοιες κάρτες. Καλή επιτυχία! Από το blog της νηπιαγωγού Νίκης Γκάτσου ΝΤΕΤΕΚΤΙΒ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

<https://learningapps.org/display?v=pdafhhxkc20>

---

- Τα έθιμα του Πάσχα: Τοποθέτησε την κάθε εικόνα με το έθιμο που εμφανίζεται στην ημέρα της Μεγάλης Εβδομάδας που ταιριάζει <https://learningapps.org/1465266>

- Το νερό ζωγραφίζει! Διασκεδαστική πανεύκολη δραστηριότητα! <https://www.facebook.com/100005234225010/videos/1397934623724332/>

- Νικάμε τα μικρόβια και τον Κορονοϊό με 5+1 παιχνίδια διαδικτυακά... Παιχνίδια για μικρά και για μεγάλα παιδιά... Δημιουργός : Νίκου Βασιλική -Νηπιαγωγός.

[https://nikoubasilikh.blogspot.com/2020/04/blog-post\\_3.html?spref=fb&fbclid=IwAR2uYD54\\_oAxlcKeBNmbx0IwevriYfpm\\_PiR97f07dLD-u0XrCMH\\_j4pUfc](https://nikoubasilikh.blogspot.com/2020/04/blog-post_3.html?spref=fb&fbclid=IwAR2uYD54_oAxlcKeBNmbx0IwevriYfpm_PiR97f07dLD-u0XrCMH_j4pUfc)

- Πασχαλινά παζλ  
Κοτοπουλάκια – 12 κομμάτια

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=12b428d7ac5d>

Κουνελάκια – 12 κομμάτια

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3200e3b76a3c>

- Κατασκευή: Τρισδιάστατες πασχαλινές κάρτες

<https://www.youtube.com/watch?v=atNZ405iuho>

Πασχαλινά καλαθάκια από χαρτί

<https://www.youtube.com/watch?v=bcq6Ah0Mqc0>

Κούκλες με πασχαλινές φιγούρες από χαρτί

<https://www.youtube.com/watch...>

Κουνελάκια με λωρίδες χαρτιού

<https://www.youtube.com/watch?v=1mb0WpZz2mk>

Κουνελάκια με χάρτινα ρολά

<https://www.youtube.com/watch...>

- 
- Από τη Σοφία Καφούρου – εκπαιδευτικός ελληνικής γλώσσας & σχολικής μελέτης στα ΚΔΑΠ Π.Φαληρου

Χάρτινη αλατιέρα <https://parentsgo.kidsgo.com>

10 παιχνίδια για να φτιάξετε στο λεπτό μαζί με τα παιδιά :

ποδοσφαιράκι

μπαλονόφατσες

λαβύρινθος

ηλεκτρική κουζίνα

περιστρεφόμενος δίσκος

θέατρο σκιών

ντραμς

κινούμενο πρόσωπο

εργοτάξιο

παιχνίδι στόχου

<https://infokids.com.cy>

---

Από την Ειρήνη Κουνή – Νηπιαγωγός στα ΚΔΑΠ Π.Φαληρου







<http://www.vivliaserodes.gr/paidia/>

---

• Η κα Χρόνη Σταυρούλα είναι Βρεφονηπιοκόμος και έχει ένα πολύ ενδιαφέρον κανάλι με πολλές, εύκολες και παιχνιδιάρικες κατασκευές για παιδιά απο 2 χρονών και πάνω! ! Δείτε και σίγουρα θα διαλέξετε κάτι να φτιάξετε και να παίξετε. Καλή διασκέδαση!

[https://www.youtube.com/watch?v=pMQzGSRV8Kc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR140pncz0RT50Z2CVlvFq\\_WWUAKFEjcSDA\\_bocxpndoPl\\_Iw0JYvS-KRd4](https://www.youtube.com/watch?v=pMQzGSRV8Kc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR140pncz0RT50Z2CVlvFq_WWUAKFEjcSDA_bocxpndoPl_Iw0JYvS-KRd4)

και ανοιξιάτικα!

[https://www.youtube.com/watch?v=iMa\\_ARA3tGM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1\\_Y\\_lk76eCJdy4\\_ipkc70PxJDHPkmlBWum-0Ay4Igt0o0mXIIH067M0xE](https://www.youtube.com/watch?v=iMa_ARA3tGM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1_Y_lk76eCJdy4_ipkc70PxJDHPkmlBWum-0Ay4Igt0o0mXIIH067M0xE)

---

• Χρώματα, αναμείξεις, και Ζωγραφική! Από – Ορτανσία & Υάκινθος και την αγαπημένη ομάδα ΚΟΠΕΡΝΙΚΟΣ

[https://www.youtube.com/watch?v=WJd2gcMK80Y&fbclid=IwAR2\\_xRcrVDbpqpMZI4\\_xwgF0ongBA6eNtG6\\_m3ii-ZoBGV3vFxrpxuJsHBM](https://www.youtube.com/watch?v=WJd2gcMK80Y&fbclid=IwAR2_xRcrVDbpqpMZI4_xwgF0ongBA6eNtG6_m3ii-ZoBGV3vFxrpxuJsHBM)

---

• Από την Κατερίνα Θεοδωρίδου Γιολασιγμάζη

[ΟΥΡΑΝΙΟ ΤΟΞΟ](#)

[Πεταλούδα απ'τα χεράκια μας!](#)

[Πιρουνοζωγραφίες!!!](#)

[SUN CATCHER](#)

---