

Περίπατος Δυναμικού Βαδίσματος στο πλαίσιο της εκδήλωσης: «Διατροφή-Άσκηση-Ζωή»

Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου **Γιάννης Φωστηρόπουλος**, συμμετείχε στον συμβολικό παραθαλάσσιο περίπατο δυναμικού βαδίσματος που διοργανώθηκε στο πλαίσιο της εκδήλωσης «Διατροφή-Άσκηση-Ζωή».

Στην δράση, που συμμετείχαν αθλητές και αθλήτριες και ο οποίος πραγματοποιήθηκε τηρώντας το σχετικό αυστηρό υγειονομικό πρωτόκολλο, οι συμμετέχοντες έστειλαν το μήνυμα της αξίας του υγιεινού τρόπου ζωής, της σωστής διατροφής και της άθλησης στην ζωή του σύγχρονου ανθρώπου.



Την διοργάνωση της εκδήλωσης αλλά και του συμβολικού περιπάτου δυναμικού βαδίσματος είχε η **Επιστημονική Επιτροπή Προώθησης Ελληνικής Διατροφής και Θεματικού Τουρισμού** και ειδικά η Πρόεδρος της Επιτροπής, καθηγήτρια διοίκησης τουριστικών επιχειρήσεων κα **Υρώ Δασκαλάκη**.

Στην κεντρική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε παράλληλα, κορυφαίοι πανεπιστημιακοί και πρόεδροι επιστημονικών φορέων ανέπτυξαν θέματα όπως οι επιπτώσεις του κορωνοϊού στην υγεία και το περιβάλλον, οι ευεργετικές επιδράσεις της επαφής με τη φύση, διατροφή και ψυχική υγεία, μακροβιότητα, ναυταθλητισμός-εφαλτήριο υγιεινής ζωής.

Ο καθηγητής Ιατρικής κ. **Χανιώτης**, ο τ. Πρόεδρος ΕΦΕΤ κ. **Κατσαρός**, ο Αντιπρόεδρος Ελλήνων Ολυμπιονικών κ. **Μούγιος**, ο Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων Ελλάδος κ. **Κανελλάκης**, η Διδάσκουσα στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο κα **Μαραντίδου** παρέθεσαν σημαντικά επιστημονικά στοιχεία και ανέπτυξαν το θέμα σε όλες τις πτυχές του.

Η σημαντική αυτή εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα του **Ιατρικού συλλόγου Αθηνών**, της **Ένωσης διαιτολόγων Ελλάδος**, της **Ένωσης συμμετασχόντων σε Ολυμπιακούς Αγώνες**, του **Εμπορικού –Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιά**, του **Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών**, του **Εθνικού Συμβουλίου Νεολαίας**, της **Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας**.

Χαιρετισμοί έγιναν από τον υφυπουργό Αθλητισμού κ. **Αυγενάκη**, τον Υφυπουργό Παιδείας κ. **Διγαλάκη**, τον Πρόεδρο ΕΒΕΠ κ. **Κορκίδη**, την Πρόεδρο Ελλήνων Ολυμπιονικών κ. **Μωραιτίδου**, την Πρόεδρο ΕΣΟΑ κ. **Κοζομπόλη**, το Γ. Γραμματέα Εθνικού Συμβουλίου Νεολαίας κ. **Μαριδάκη**, τον Αντιπρόεδρο Ναυτικού Επιμελητηρίου Ελλάδος κ. **Αλεξανδράτο** και **φοιτητικές ενώσεις**.