

Προγράμματα ΠΟΑΚΕ

Τμήματα Γυμναστικής Για Γυναίκες

Υπεύθυνοι διδασκαλίας: Αγγελάκης Δημήτριος.- Ασπρομάλλη Άννα - Ονόπα Αμαλία-Δασκαλάκης Χρήστος- Χάλαρη Φωτεινή

Αίθουσες:

1. Πολιτιστικό Κέντρο Πικροδάφνης (Σολωμού 40), τηλ.210-9818663 .
2. Πολιτιστικό Κέντρο Αγ. Βαρβάρας (Αγ. Βαρβάρας 24), τηλ.210-9843409
3. Α΄ Πολιτιστικό Κέντρο Αμφιθέας (Λητούς 4).τηλ.210-9888031
4. Β΄ Πολιτιστικό Κέντρο Αμφιθέας (Μιλτιάδου 45) τηλ. 210-9820970.
5. Γ΄ Πολιτιστικό Κέντρο Αμφιθέας (Ηχούς 26) τηλ:210-9414590.
6. Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (Τροκαντερό) τηλ.210-9825917
7. 1ο Δημοτικό Σχολείο (Παρθενώνας & Αρτέμιδος)
8. 7ο Δημοτικό Σχολείο (Μουσαίου 12-14)

Μαθήματα αεροβικής και σουηδικής γυμναστικής με ασκήσεις για όλο το σώμα.

Το πρόγραμμα εκτελείται από εκπαιδευμένους γυμναστές που ελέγχουν κάθε άτομο ξεχωριστά.

Τμήματα Καλαθοσφαίρισης Για Παιδιά

Υπεύθυνος διδασκαλίας: Αγγελάκης Δημήτρης

Γήπεδα:

Οι αύλειοι χώροι των παρακάτω Σχολείων μας :

- 1ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ.(Ναϊάδων 37)τηλ.210-9814548
- 2ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ. (Αχιλλέως 34) τηλ.210-9811926
- 7ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ(Μουσαίου 12-14) τηλ. 210-9818850

8ο+13ο Δημοτικά Σχολεία Π.Φ. (Τερψιθέας 35) τηλ. 210-9821203
11ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ. (Ερατούς & Δημοκρατίας)
τηλ.210-9832230
12ο Δημοτικό Σχολείο Π.Φ. (Αεροπόρων 21) τηλ.210-9402572

Έμπειρος γυμναστής μας παραδίδει μαθήματα καλαθοσφαίρισης σε μαθητές Δημοτικού Σχολείου στους αύλειους χώρους των παραπάνω Σχολείων του Δήμου Παλαιού Φαλήρου. Στο τέλος γίνονται αγώνες μεταξύ των

Τμήμα Θεατρικής Παιδείας

για άνδρες και γυναίκες από 16 έως ανοιχτή ηλικία,
τόπος διδασκαλίας Αίθουσα Διπλαράκου (Αθανασιάδου & Τρίτωνος),
υπεύθυνος Μαχαίρας Άκης

Τμήμα Παραδοσιακών Χορών

για ενήλικες γυναίκες και άνδρες,
τόποι διδασκαλίας στα Πολιτιστικά Κέντρα Λητούς 4, Ηχούς 26,
Αγ. Βαρβάρας 24, Σολωμού 40,
υπεύθυνος Καρφής Γιάννης

Τμήμα εκμάθησης κιθάρας-μπουζουκιού

για παιδιά από 7 ετών έως και ενήλικες 25 ετών,
τόπος διδασκαλίας Αθλητικό Κέντρο,
υπεύθυνος κ. Νικολάου Κωνσταντίνος

Τμήμα εκμάθησης πιάνου

από 7 έως και 25 ετών,
τόπος διδασκαλίας Αίθουσα Διπλαράκου (Αθανασιάδου & Τρίτωνος),
υπεύθυνη κα Θεολόγη Λαμπρινή

Τμήμα Κεντήματος-Πλεξίματος

**για ενήλικες γυναίκες,
τόπος διδασκαλίας Πολιτιστικό Κέντρο Ηχούς 26,
υπεύθυνη κα Χειλαδάκη**